

求职也须靠仪态

就业与职业技能培训中心为求职者开办仪态课程，以提高他们面试成功的机会

很多人看过奥黛丽·赫本在电影《窈窕淑女》中塑造的形象。女主角原来举止粗俗，经过训练之后，却脱胎换骨，满身淑女的气质。记者于2009年12月9日到职总属下的就业与职业技能培训中心参观优雅体态课程，发现很多求职者经过训练之后，虽然不像电影中的情景，但举手投足已有优雅的味道。

就业与职业技能培训中心的职能培训主管黄少匡介绍，开办优雅体态课程的目的是为求职者创造“眼缘”，提高他们被录取的机会，培训内容包括穿着、发型、个人卫生、求职心态与思维、肢体语言和说话的声调。这项课程的反应热烈，学员在上课时不断提出问题，学习热情高涨。

另一名职能培训师王云玉则指出，求职面试这一关非常重要，当求职者一进来时，面试官已经开始注意

他们的外表了，所以面试时应该穿着得体，也须做好参加面试的一切准备。凡是参加优雅体态课程的学员都将得到有关的资料。

记者在采访中也发现，培训师授课时灵活有趣，并且都在现场示范，供学员效仿，而学员也认真听课，努力掌握握手、穿着和整洁理头发的窍门等。

学员之一的周碧华表示，他有兴趣到综合度假娱乐城工作，因此上过几次课，目前学的是基本修饰技巧。他向记者透露，以前不注重外表，出门的时候只穿衬衫，而现在的他比较注意形象，一定会穿有袖子的衣服出门。

另一名学员沙拉瓦纳·古玛则是第一次上仪态课程。上课之后，深刻了解了仪表的重要性。为此他建议求职者在参加面试时必须注意肢体语言，



就业与职业技能培训中心的职能培训主管黄少匡(右一)以三名求职者为例子，向现场的学员讲解参加工作面试时必须穿着得体，以提高被录取的机会。

比如说在跟面试官说话的时候，手势应该优雅，声量适中，咬字清楚。

在海事业工作30年的莫哈末·穆斯塔法表示，他打算转换职业跑道，所以参加仪态课程，希望能够从中获

益。他的学习感言是：“除了个人的仪态，正确的心态也一样重要。中心教导的‘为面试做好准备’课程增广了我的见闻。”他鼓励所有的求职者前来上课。

耀眼装饰振奋人心

就业与职业技能培训中心在植物园装点圣诞树传达工运信息



天气虽然变幻不定，不时下着绵绵细雨，但2009年12月5日在植物园举行的庆祝建国150周年派对上，大约1000名嘉宾的心情却是欢腾热烈的。这项活动是植物园庆祝建园的全年活动之一。国家发展部长马宝山是当天活动的嘉宾。

当天的植物园乐声飘扬，高斯地博士应景创作的音乐令人陶醉，表演主角是全国最好的爵士乐手、世界音乐演奏家和爱乐青

年管乐团。

若问庆祝会的高潮是什么？答案莫如150棵“全球树木”的圣诞亮灯活动。这150棵树分别由各国大使馆、学校、社区团体和企业所认捐，棵棵的造型和装饰诉说着各自的故事。

就业与职业技能培训中心也是认捐“全球树木”的树主之一，他们在树上吊挂的装饰品，传达了工运团体在经济前景仍不确定的时期鼓舞人心的信息，也展现了工运组织决心推动三更经济，为各阶层、各年龄层和各国籍工友谋福利的用意。

就业与职业技能培训中心副总裁陈财喜指出：“本中心一直支持三更，也在劳动队伍中推动技能提升。因此机会来到时，我们便借助塑造圣诞树的良机，传达工运信息。”

他补充说：“这也是本中心团结工友的大好机会。希望到植物园游玩的国人，能够从我们传达的信息中受到鼓舞。”



就业与职业技能培训中心装饰的圣诞树。



国家发展部长马宝山(前排右三)为植物园建园150周年的派对活动举行开幕仪式。